

利用するに当たってのお願い

住宅型有料老人ホーム コクアでは、タオル・下着などはご本人のものをご用意していただいています。整理しやすいように、備え付けのクローゼットがあります。

【お部屋の設備について】

- * お部屋には備え付けのクローゼットがあります。
- * お部屋にはカーテンはついておりませんので各自でご用意下さい。
(カーテンは防炎加工のものになります。)
- * カーペット (防炎)

【貴重品・金銭・保険証について】

- * 保険証類は契約時、もしくは入居日にお持ち下さい。
(介護保険証・医療保険証・身体障害者手帳 等)
- * 高貴な貴金属類は責任を負いかねますので、お持ちにならないようにお願いします。
- * ご本人が所有するお金についても、高額にならないようにお願い致します。
- * ご本人が金銭の管理が出来ない場合、ホーム側で予備費（オムツ代等）としてお預かりしたいと思っておりますのでご協力お願い致します。（末で締め購入した領収書と残高を必ず郵送いたします。）

【洋服・下着類について】

- * 衣類は数日分、馴染みの服等をお持ち下さい。
- <最低限必要なもの>
- ・ 下着等は毎日交換 最低 5 組位
 - ・ 洋服等はほぼ毎日交換（選択可能なものを多めに）
 - ・ 外出着を 2～3 枚程度
 - ・ 上着（ジャンパー・コート等）
 - ・ 寝巻き 3 枚程度
 - ・ スリッパ
- * 衣類・下着類はすべてにお名前をお願い致します。（他の方と区別するためです。）タックや服の内側等、外見から見えない部分が良いと思います。
 - * 季節に合わせて、随時、帽子や手袋等必要なものをお持ち下さい。

【生活用品について】

<食事に必要なもの>

- ・ ホーム側で用意はしておりますが、馴染みのお茶碗・箸・湯のみ茶碗・コーヒーカップがあればご用意下さい。
- ・

<歯磨き・洗面に必要なもの>

- ・ 洗面道具一式
- ・ 義歯使用の方については、ポリデント・専用カップ・ブラシなど
- ・ その他、髭剃り・化粧品など、ご使用されているものをお持ちください。

<入浴に必要なもの>

- ・ バスタオル・タオル類は多めにご用意下さい。
- ・ ボディーソープは一応用意しておりますが、用意したもの以外はボディーソープ・シャンプー・リンスは実費負担となります。また、ボディーソープなどご愛用しているものがあればお持ちしていただいても構いません。
- ・ 洗濯用洗剤（ソフランなど）

<趣味等に関するものについて>

- ・ ご本人が描いた絵や作成したもの、お気に入りのもの、馴染みのもの、昔の写真などがあればお持ち下さい。

◇ 洋服等、持ち物には出来る限りお名前をご記入下さい ◇

生活のしおり

< 一日の様子 >

住宅型有料老人ホーム コクアには規則や決め事はありません。一人ひとりのペースを大切に、その人らしい生活を送っていただく上で、生活のリズムを整えることが大切となります。そのため、大まかに、食事やおやつの時間は一定にしています。

できること、やりたいこと、できそうなことは、ご本人が戸惑うことのないよう、一人ひとりに合ったお手伝いをさせて頂き、その人らしい当たり前の生活を目指していきます。

☆食 事☆

食事はご本人のペースに合わせて、スタッフも入居者と共にいただきます。基本的には入居者皆で食べることが基本ですが状況に合わせ、ご本人の希望でお部屋で摂る事も可能です。献立は出来るだけ希望を取り入れ、入居されている方と一緒に食事の用意をしたいと考えています。『旬のものを、旬の時期に』夏は新鮮な野菜を、秋にはサンマ等、季節を感じられる食事内容を考えております。ご家族と一緒にお部屋等でゆっくりと食事することもできます。(昼食代は 432 円頂いております。)

☆楽しみごと・趣味活動☆

ご本人が心豊かな毎日を過ごせる生活を目指しています。散歩や好きな音楽を聴いたり、庭や畑の手入れをしたり、ドライブや買い物に行ったりと、本人の希望に合わせ、自由に活動ができる環境を整えていきたいと考えています。お花見や地域の盆踊り・温泉に行くなど、自然とのふれあい・社会との交流を大切にしていきたいと思っています。又時にはご家族にお手伝いをお願いする事があるかもしれません。

☆休 息☆

食後の休息はご自由にとることができます。体からくる自然なメッセージとして受け止め、穏やかな環境づくりのお手伝いを致します。

☆お や つ☆

おやつは好きなときに好きなものを食べていただけます。これは、認知症の人は、日常生活を送る上で、想像以上にエネルギーを必要とするためです。食事量との兼ね合いを見ながら、また、季節を感じられるものを手作りしています。

☆入浴☆

週に最低2回は入れるように毎日沸かしています。一人のスタッフがその人に合わせて、見守りやお手伝いをし、ゆっくり入れる環境を作っています。午後のゆったりとした時間に沸かしていますが、ご本人の状態や希望に出来るだけ添える環境を整えたいと思います。

☆就寝☆

夕食後は就寝へ向けての環境を整える為、各居室で過ごされる様お手伝い致します。居室での過ごし方は各々自由となりますが、夜遅くまで起きていて睡眠不足が続くような場合には、生活のリズムが乱れて体調を崩さぬよう、ゆっくり休める環境作りをいたします。

< 面会・外出・外泊について >

ご家族との面会・外出・外泊は原則として自由です。ただし、外出・外泊については、ご本人の健康状態等を考慮し、負担が大きくなってしまふと考えられる際にはご家族のご理解の上、延期・中止をお願いすることがございます。

面会時間については、夕食以降（18：00～）に来られる際には、ご本人のお部屋にてお願い致します。

また、ご家族のホームでの宿泊も可能ですので安心してご利用下さい。
お気軽にお越し下さい。

< 生活の記録・ケアプラン >

生活の記録は、日々の生活の様子を具体的に記し、体調や状況の変化に応じて記入しています。来訪の際には、生活記録、ケアプラン等をご覧になって頂きたく思います。

ケアプランは、ここでの生活をより豊かにいきいきとしたものとなるように、ご家族、ご本人と共に作り上げていくものと考えています。そのため、ご家族の皆様の協力の下、不明な点や「もっとこうしたら？」という意見を出していただき、サインを頂いております。また、家族ノートも作成しております。記録をご覧になってお気づきになられた点、ホームでの生活についての要望・意見などを自由にお書き下さいますよう、お願い致します。

< 職員の対応について >

スタッフはご本人のやりたいことができるように、その人の力を引き出しながら生活の支援をしています。何かご不明な点やスタッフの言動・行動にお気づきの点がございましたら、その都度遠慮なくお声を掛けていただきたいと思います。

< 入居に際して >

住宅型有料老人ホーム コクアは『生活の場』です。
馴染みのものに囲まれた、くつろぎのある暮らしの中で、心豊かにいきいきと生活していただきたいと思っております。少しでもホームでの生活を、自分の居場所として感じて頂けるように、お部屋には、できるかぎり今ご使用になっている生活用品をお持ち下さい。それまでのお部屋に近い環境を作り出すことで、より安心感が得られます。

～お持ちいただくもの～

- *寝具一式 (布団・ベット等)
～シーツ最低2枚以上、防水シーツ2枚(必要あれば)、タオルケット1枚以上
- *衣類一式 (服・下着・パジャマ・スリッパ等)
- *家具一式 (タンス・衣装ケース・テレビ・仏壇(ろうそくは不可)等)
- *バスタオル(大判1枚、普通サイズ2枚以上・手拭い)
- *洗面道具 (歯磨き粉・ハブラシ・ポリデント、洗面器等)
- *風呂道具 (シャンプー・リンス・石鹸等)
- *洗濯洗剤、ゴミ箱
- *カーテン、カーテンレース (横：1,800(観音開き)×縦：1,300) (防災)
- *カーペット (防災) など・・・

～契約時に必要なもの～

- ① 印鑑(ご本人・代理人・身元引受人)
- ② 敷金(70,000円)
- ③ 火災保険(1年分 3,000円)
- ④ マイナンバーの写し
- ⑤ 預かり金・介護保険証・健康保険証・身体障害者手帳 等
- ⑥ ご契約者・利用者

- ・住民票 1 通、印鑑証明 1 通（3 ヶ月以内のもの）、身分証明書 1 通（健康保険証等）
身元引受人
 - ・住民票 1 通、印鑑証明 1 通（3 ヶ月以内のもの）
- ⑦ その他、ご本人が愛用されているもの
- ★ 詳しくは『入居に当たってのお願い』を参照してください。

< ご家族へ の お 願 い 事 >

ご本人がホームでの生活に少しでも、安心とゆとりをもって暮らしていただくためには、ご家族のご協力なくしては成り立たない、と考えています。少しでも不安や疑問な点がありましたら、いつでもお声をかけてください。ご本人の生活がより豊かなものになるよう、ご協力いただきたく思います。